

# Recepta na zdrowie



Używana przez Ciebie wersja przeglądarki nie jest już obsługiwana. [Uaktualnij](#) [przeglądarkę do obsługiwanej wersji](#) [Zamknij](#)

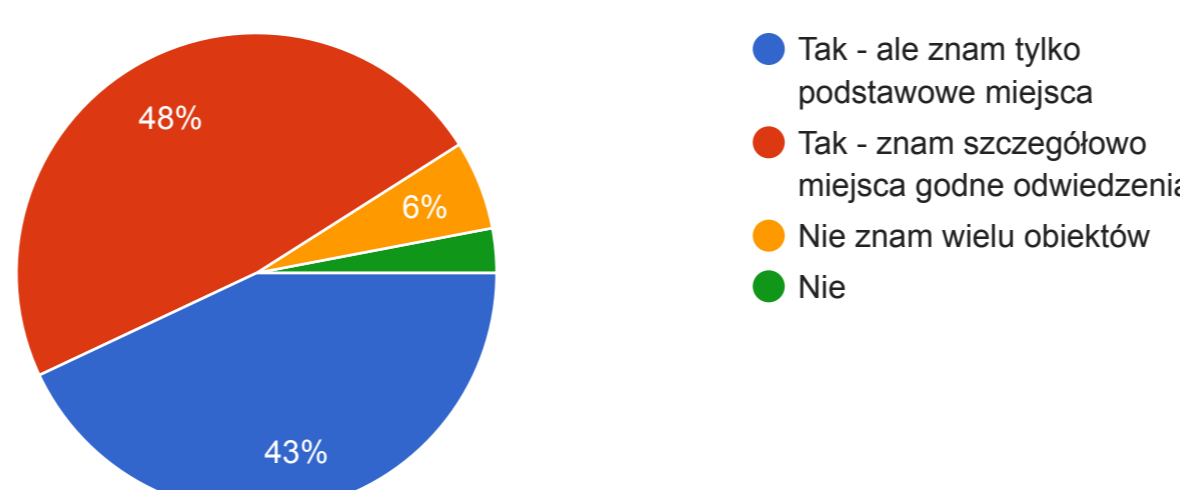
## Udziaływani

100 odpowiedzi

[Publikuj statystyki](#)

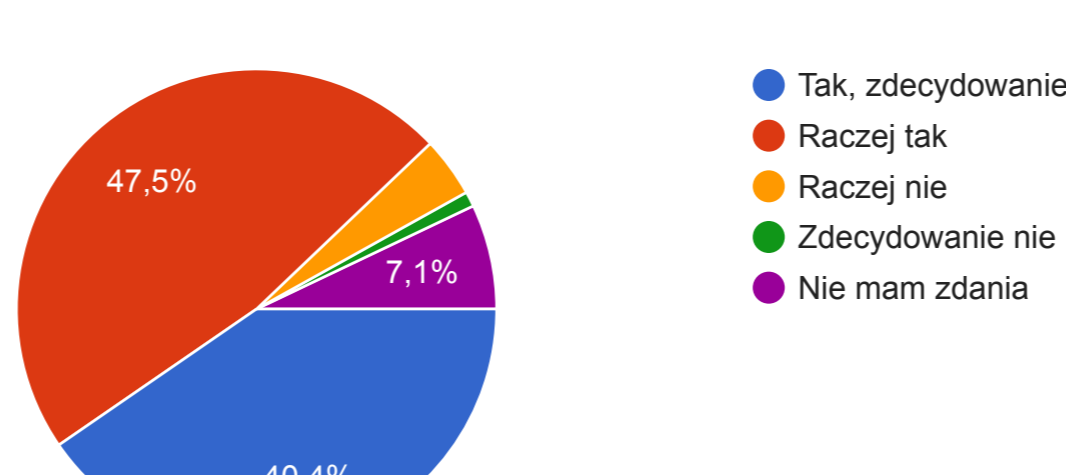
1. Czy wiesz, gdzie w Twojej okolicy można aktywnie spędzać czas (np. biegać, jeździć na rowerze, pływać)? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



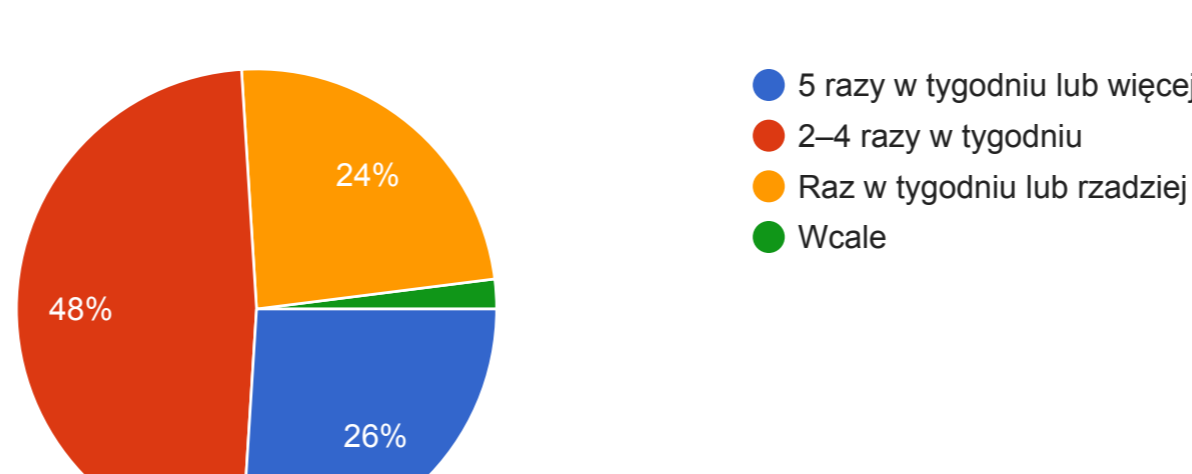
2. Czy uważasz, że Twój region oferuje wystarczające możliwości do podejmowania aktywności fizycznej? [Kopijuj](#)

99 odpowiedzi



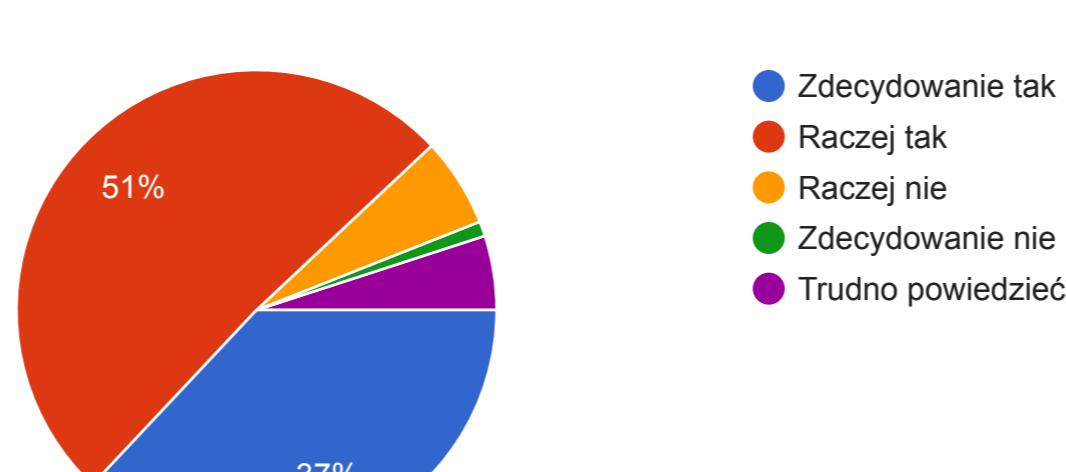
3. Jak często podejmujesz aktywność fizyczną (np. sport, spacer, rower, pływanie)? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



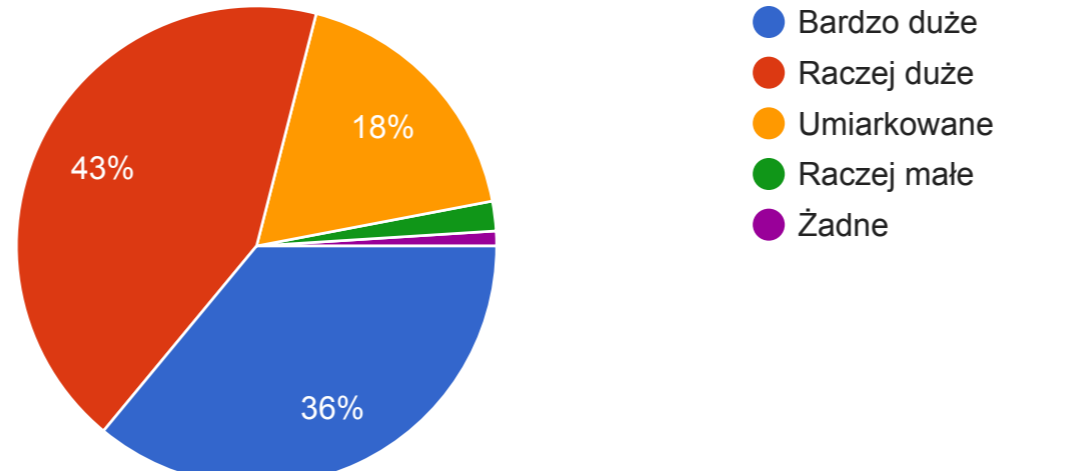
4. Czy uważasz, że sport i aktywność fizyczna są ważne w Twoim życiu? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



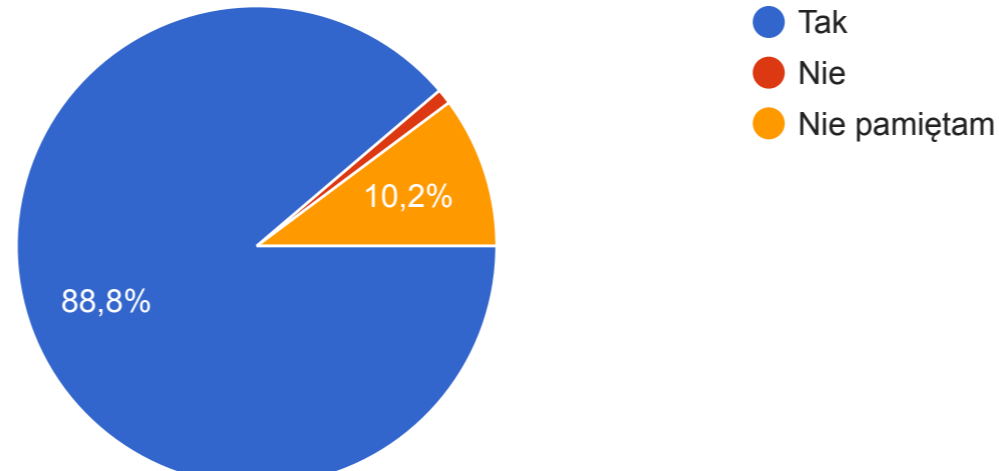
5. Jak oceniasz swoje zainteresowanie sportem? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



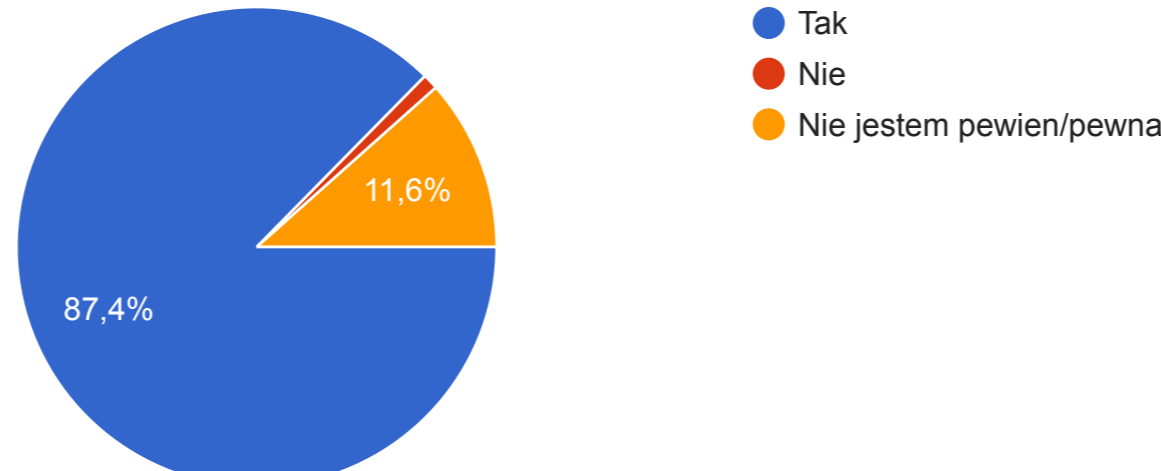
6. Czy słyszałeś/aś wcześniej o naukowych dowodach na korzyści zdrowotne płynące z uprawiania sportu? [Kopijuj](#)

98 odpowiedzi



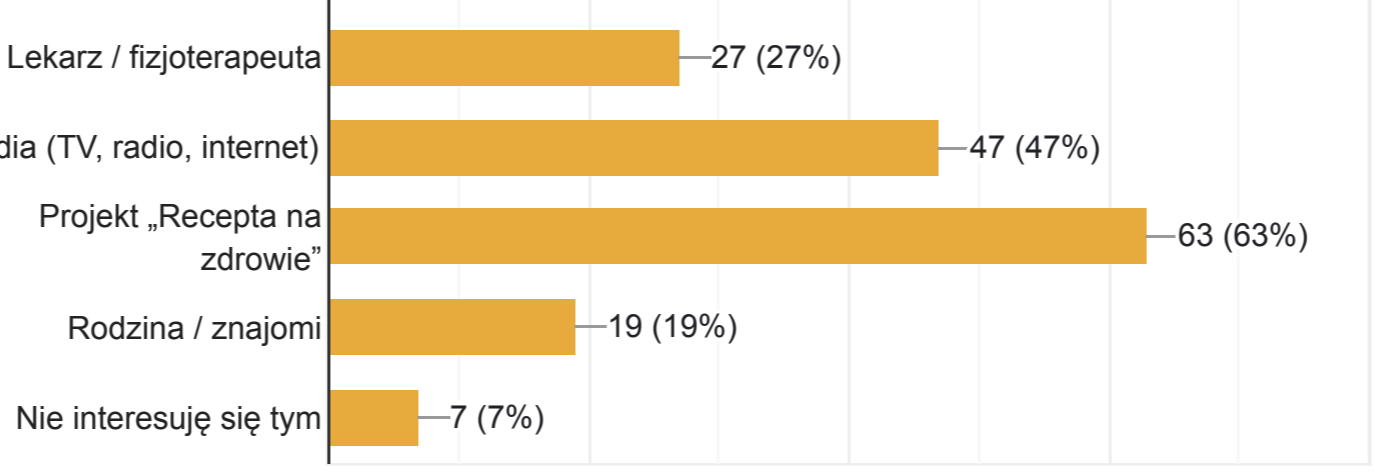
7. Czy wiesz, że aktywność fizyczna może zapobiegać chorobom przewlekłym (np. cukrzyca, nadciśnieniu)? [Kopijuj](#)

95 odpowiedzi



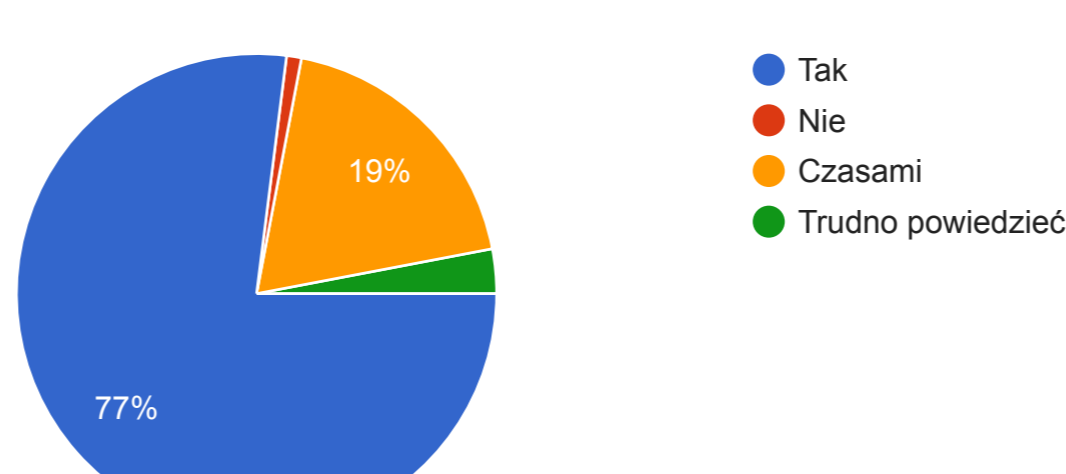
8. Skąd czerpiesz wiedzę o zdrowiu i aktywności fizycznej? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



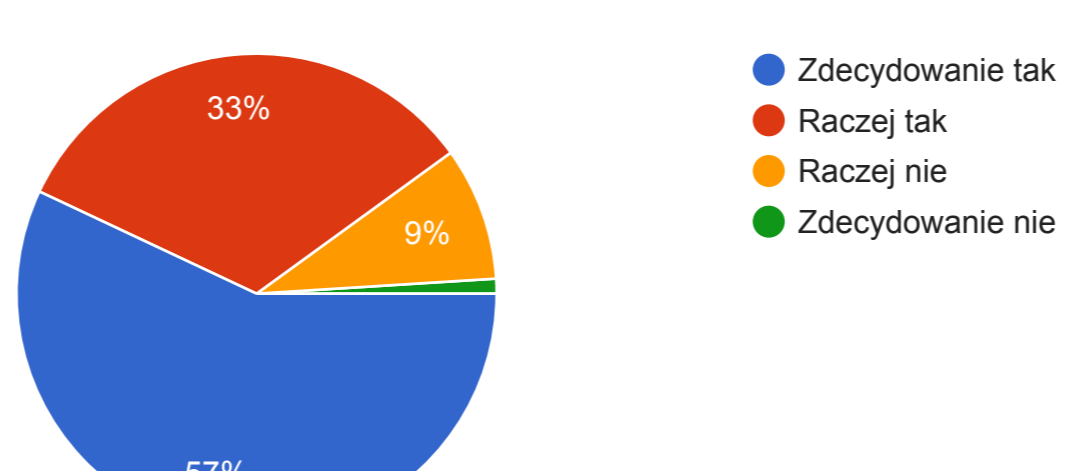
9. Czy chciał(a)byś być bardziej aktywny/a fizycznie, ale brakuje Ci czasu? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



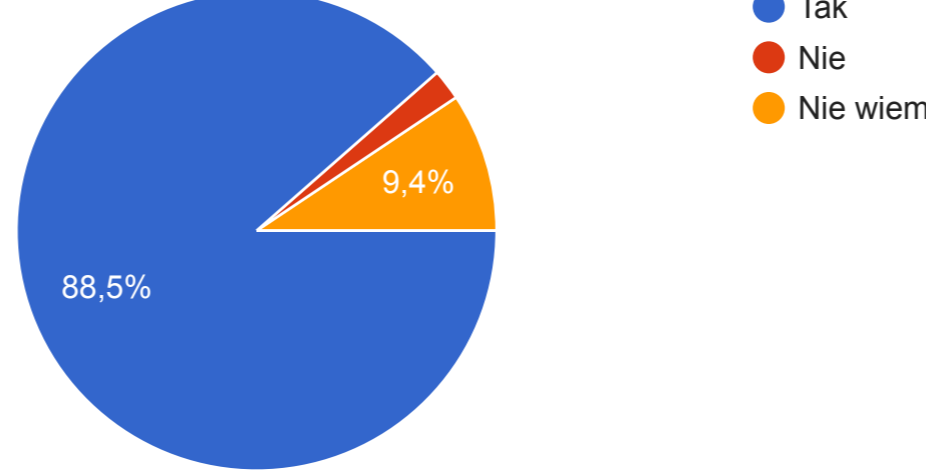
10. Czy poświęcasz czas wolny na aktywność fizyczną zamiast np. oglądania telewizji, scrollowania telefonu itp.? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



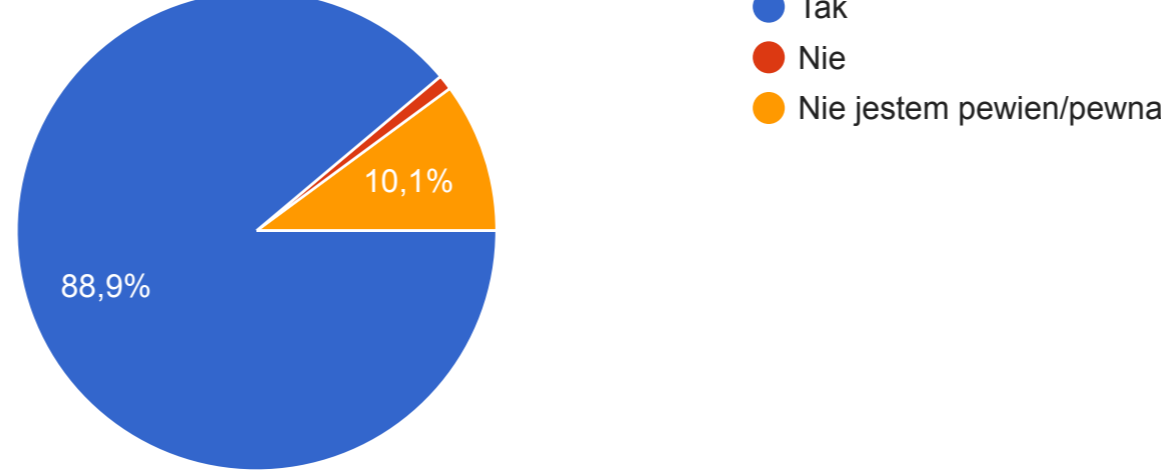
11. Czy słyszałeś/aś o projekcie „Recepta na zdrowie”? [Kopijuj](#)

96 odpowiedzi



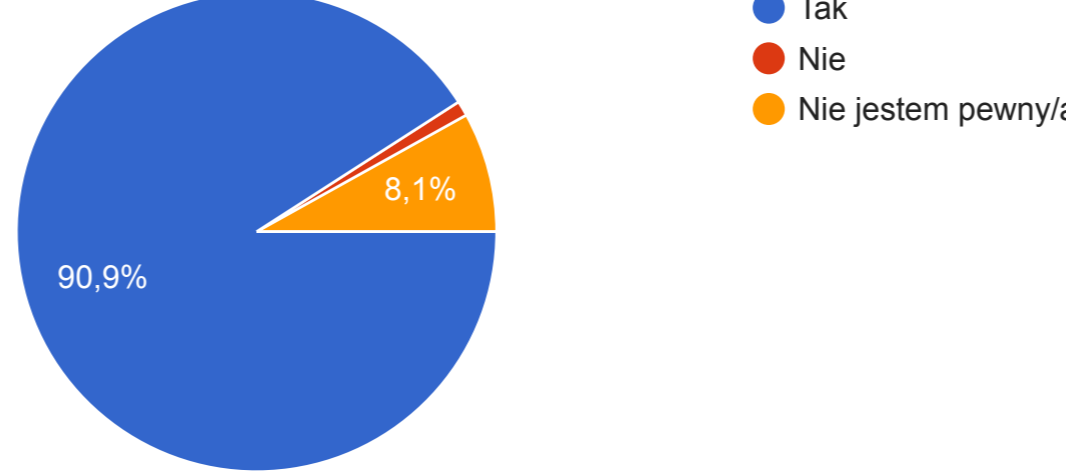
12. Czy wiedziałeś/aś, że powstały filmy promujące zdrowy styl życia i sport w ramach projektu? [Kopijuj](#)

99 odpowiedzi



13. Czy wiesz, że można uprawiać sport w takich miejscach jak np. parki, lasy miejskie, trasy rowerowe itp. w Twojej okolicy? [Kopijuj](#)

99 odpowiedzi



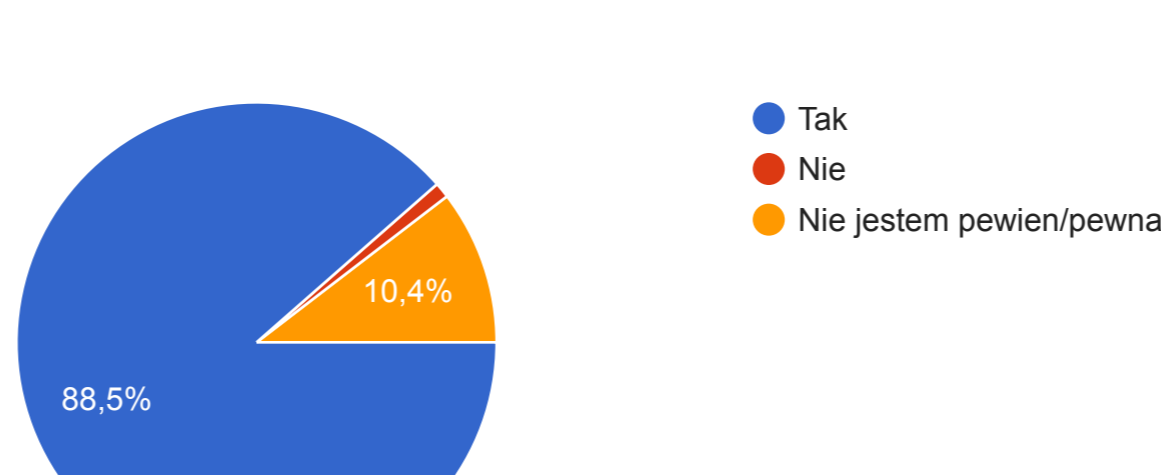
14. Z których z poniższych miejsc korzystasz (lub mógłbyś/mogłabyś korzystać) do aktywności fizycznej? [Kopijuj](#)

99 odpowiedzi



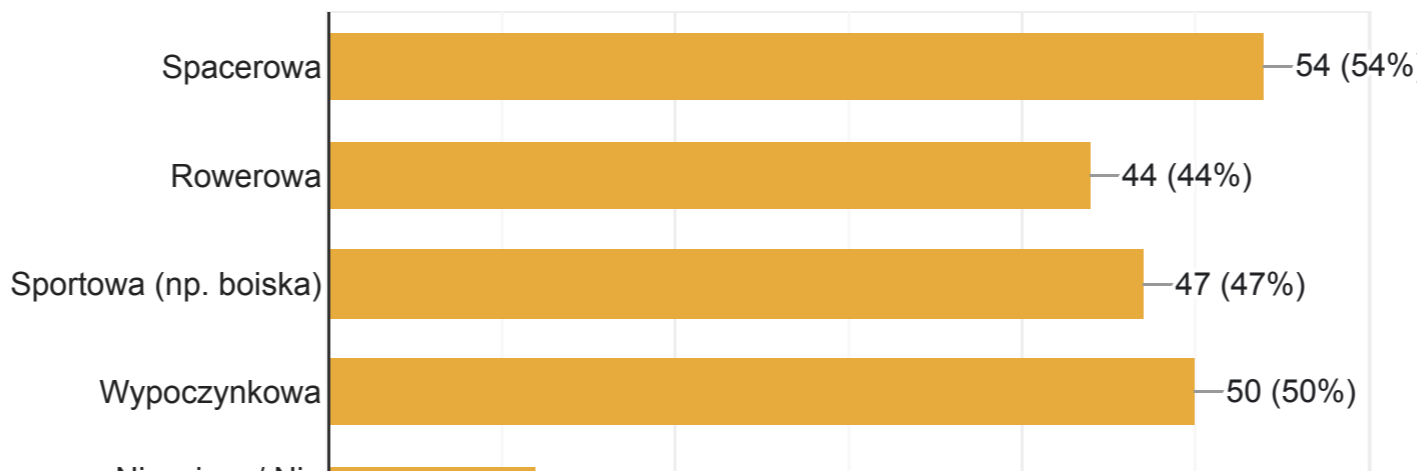
15. Czy wiesz, że niektóre tereny w Twojej okolicy zostały zrewitalizowane i przystosowane do sportu i rekreacji? [Kopijuj](#)

96 odpowiedzi



16. Jakie funkcje pełnią według Ciebie te tereny? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi



17. Czy filmy zachęciły Cię do większej aktywności fizycznej? [Kopijuj](#)

100 odpowiedzi

